

b4

**CONHECER
SENTIR
AGIR!**

para Reduzir o Lixo Marinho

**EXEMPLO
DE INQUÉRITO**

INVENTARIANDO OS NOSSOS HÁBITOS

1 a. Com que frequência visita a zona costeira ou a margem do rio mais próxima?

nunca	anualmente	mensalmente	semanalmente	diariamente
-------	------------	-------------	--------------	-------------

1 b. Quando visita a zona costeira, com que frequência repara em lixo?

nunca	raramente	às vezes	frequentemente	sempre
-------	-----------	----------	----------------	--------

2. Um dia agradável na praia chegou ao fim. Arruma as suas coisas mas não vê nenhum contentor de lixo por perto. O que faz?

- Deixa o seu lixo na praia; também não está assim tão limpa quanto isso.
- Deixa o seu lixo na praia num saco fechado.
- Leva o seu lixo consigo até encontrar um contentor onde possa depositá-lo.
- Recolhe outro lixo que vai encontrando. Põe o lixo no seu saco e leva-o consigo.

3. Na sua opinião, quão importante é o contributo dos seguintes fatores para a presença de lixo na costa e no mar?

1: nada 2: não muito 3: um pouco 4: muito

O comportamento das pessoas quando se descartam do seu lixo. Por exemplo, deixam lixo na praia, deitam lixo na sanita, etc.	1	2	3	4
Falta de contentores de lixo em áreas públicas	1	2	3	4
A natureza descartável de muitos dos produtos de hoje em dia	1	2	3	4
O uso de material plástico em praticamente todas as embalagens e produtos do quotidiano	1	2	3	4
Comportamento das indústrias costeiras (p. ex., pescadores, restaurantes, centros turísticos)	1	2	3	4
Falta de fiscalização da gestão de eliminação de resíduos	1	2	3	4
Perdas durante o transporte de produtos ou resíduos	1	2	3	4

4. Em que medida concorda com o que se segue?

1: nada 2: não muito 3: um pouco 4: muito

Os oceanos são tão grandes que é improvável que o lixo marinho cause danos duradouros	1	2	3	4
O lixo marinho é um problema apenas para as comunidades costeiras	1	2	3	4
Eu estou muito preocupado com os impactes do lixo marinho	1	2	3	4

5. Quão disposto está a:

1: nada 2: não muito 3: um pouco 4: muito

Optar por produtos reutilizáveis em vez de produtos descartáveis, não-biodegradáveis (i.e., copos, utensílios, pratos, caixas de comida, etc.)	1	2	3	4
Pedir às pessoas para apanharem o seu lixo, se as vir a abandonar lixo	1	2	3	4
Apanhar lixo que veja estar em risco de entrar para o mar	1	2	3	4

Como podes preparar um questionário para um inquérito? Aqui ficam algumas dicas para formulares as questões.

- Evita questionários muito longos. Não mais que 1-2 páginas.
- Questões abertas permitem um leque alargado de resposta, mas estas podem ser difíceis de categorizar. Questões fechadas, correspondem a uma lista de respostas possíveis a partir das quais escolher, são mais fáceis de usar quando se tiram conclusões. Assegura-te de que a lista inclui as respostas mais prováveis e de que não omitiste nenhuma opção importante.
- As questões devem ser claramente fraseadas. As instruções devem ser formuladas de modo simples.
- Mantém as questões tão curtas quanto possível, utilizando não mais de 20 palavras.
- Evita palavras com significados abstratos ou gerais, p. ex., “Que tipo de produtos consome mais?”
- Os inquiridos tendem a dar respostas “politicamente corretas” em vez das suas verdadeiras opiniões. Manter o anonimato do inquérito ajuda as pessoas a expressarem-se honestamente.
- Se decidires inquirir os hábitos e comportamentos das pessoas, lembra-te de que podes apenas reportar o comportamento que é relatado por elas próprias. Este pode não ser o comportamento efetivo dos inquiridos, o qual pode apenas ser monitorizado através da observação.
- Evita questões que possam fazer os inquiridos sentir-se desconfortáveis ou envergonhados.
- Evite questões que “orientem” os inquiridos. Por exemplo, “Concorda que XXX tem de ser feito ...”
- Antes de realizares um inquérito de grande escala, faz um teste ao questionário com colegas ou membros da família. Usa os seus comentários para melhorar o questionário em termos de tamanho, fraseado, etc.